

女性の参加
大歓迎!!

公益社団法人 浜松市シルバー人材センター

受講料
無料

講習会開催のお知らせ

浜松市シルバー人材センターでは、
シニアの方を対象に講習会を開催します!
知識や技術を習得して、日々の生活に役立ててみませんか?

スッキリ収納
快適生活

スマホを
もっと
活用しよう

Mail

TEL

SNS

美しい字で
気持ちを
伝える

収穫の
お仕事を
体験

今どきの
子育てを
知ろう

電話での
事前申込が
必要です

応募資格

浜松市内にお住まいで、
昭和37年4月1日までに生まれた方

申込締切 9月27日(月)

受講の決定は郵送でお知らせします。
応募者多数の場合は、抽選となります。
※人数が少ない場合は中止となることがあります。
あらかじめご了承ください。

申込・問い合わせ先

公益社団法人
浜松市シルバー人材センター 本部

TEL 053-454-2031
対応時間 平日9:00~17:00

ご希望の講習会名、開催日、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

詳しくは裏面をご覧ください……➡

各講習会は複数回開催しますが、内容は同一です。

講習会名	No	開催日	開催時間	定員	会場
 整理収納 整理収納の目的や基本を ワークショップを交えて 学びます	①	10月13日	10:00～12:00	15名	浜北文化センター 第1練習室(浜北区貴布祢291-1)
	②	10月14日	10:00～12:00	15名	シルバー人材センター浜松事務所 大会議室(中区鴨江3-1-10)
	③	10月19日	14:00～16:00	15名	シルバー人材センター浜松事務所 大会議室(中区鴨江3-1-10)
	④	10月20日	14:00～16:00	15名	浜北文化センター 第1練習室(浜北区貴布祢291-1)
 美文字 年賀状を筆で 書いてみましょう。 俳画をしてみましょう。	⑤	10月26日	9:30～12:00	15名	シルバー人材センター浜松事務所 大会議室(中区鴨江3-1-10)
	⑥	10月28日	9:30～12:00	15名	浜北文化センター 第1練習室(浜北区貴布祢291-1)
	⑦	11月 4日	13:30～16:00	15名	シルバー人材センター浜松事務所 中会議室(中区鴨江3-1-10)
 スマホ講座 スマホをうまく使えない方対象。 ネット検索やカメラの使い方などを 学びます。 (*当日はスマホをご持参ください。 別途、通信料がかかる場合があります ますのでご了承ください。)	⑧	10月25日	9:30～12:00	15名	浜北文化センター 第1練習室(浜北区貴布祢291-1)
	⑨	10月25日	13:30～16:00	15名	シルバー人材センター浜松事務所 大会議室(中区鴨江3-1-10)
	⑩	11月19日	9:30～12:00	15名	シルバー人材センター浜松事務所 大会議室(中区鴨江3-1-10)
	⑪	11月19日	13:30～16:00	15名	二俣協働センター 2Fホール (天竜区二俣町二俣184-32)
 農作物の収穫体験 旬の新タマネギの収穫を 体験してみましょう。 新タマネギのお土産あり (生育状況によって日程を決める ため参加者には後日連絡します)	⑫	1月中旬	9:30～12:00	15名	西区篠原町(予定)
 赤ちゃんのお風呂 赤ちゃん人形を使って沐浴体験 スキンケア・離乳食のお話も	⑬	11月30日	14:00～16:00	4名	シルバー人材センター浜松事務所 大会議室(中区鴨江3-1-10)
	⑭	12月15日	14:00～16:00	4名	シルバー人材センター浜北事務所 2階会議室(浜北区貴布祢351-5)

※お申込時、取得しました個人情報は、講習会等事業のみに利用します。 個人情報、シルバー人材センターが保管・管理します。

新型コロナウイルス 感染拡大防止のために

- 飛沫感染防止のため、マスクのご持参・着用をお願いいたします。
 - 密集・密接を避けるために、参加人数を制限させていただきます。
- 参加をご希望される方は、必ず浜松市シルバー人材センター本部(TEL:454-2031)まで事前にご連絡ください。

「シルバー人材センター」って?

企業や家庭からご依頼を受けた「臨時的・短期的またはその他の軽易な仕事」を、会員に提供することにより、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会づくりに貢献する組織です。

会員になるには・・・

浜松市内にお住まいで、おおむね60歳以上の、健康で働く意欲のある方

入会説明会に参加していただき、年度ごと2,000円の会費を納入いただきます。

公益社団法人浜松市シルバー人材センター

本部 浜松市中区鴨江三丁目1番10号 TEL 053-454-2031

ホームページはこちら➔
<https://hamamatu-sjc.com>

