

令和5年(2023年)1月

# シルバー浜松

第119号

題字 浜松市長 鈴木康友



令和5年(2023年)1月

発行:公益社団法人 浜松市シルバー人材センター  
〒432-8023 浜松市中区鴨江三丁目1-10

ホームページ  
<https://hamamatu-sjc.com>



スマートフォン等で読み込んでください。



作品「卯」 赤塚多恵子(浜松事務所会員)

## 目次

- 理事長新年あいさつ ..... 2
- 接遇研修(窓口対応就業会員)開催 ..... 3
- 職場訪問「広報仕分け調製作業」 浜北事務所 ..... 4
- 会員のひろば「趣味をインタビュー」 浜松事務所 ..... 5
- 今日も1日ご安全に!! 安全就業推進員 ..... 6～7
- 事務局だより ..... 8



## 新春のごあいさつ

理事長 安間 みち子

あけまして  
おめでとうございます

新春の光を受けて良き年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年来、浜松市シルバー人材センターの事業運営にご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

センターでは、本年も「生涯現役」をスローガンに、新たな「第5次5ヶ年計画」を推進してまいります。SDGs(持続可能な開発目標)のうち「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し福祉を推進する」に取り組み、さらなる飛躍と発展を目指します。今後

とも皆さまのご支援、ご高配を賜りますようお願い申し上げます。

本年が会員の皆さまとセンターにとって、素晴らしい年になりますよう心からお祈りいたします。



イラスト  
赤塚多恵子(浜松事務所会員)

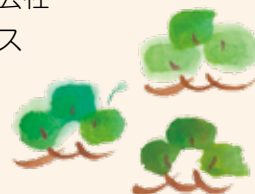


## 謹賀新年

私たちもシルバー人材センター事業に協賛しています

### 協賛会員(順不同)

- ・ 浜松商工会議所
- ・ 浜松市老人クラブ連合会
- ・ 浜松磐田信用金庫 本店営業部
- ・ 株式会社 浜松山福
- ・ 連合静岡 浜松地域協議会
- ・ 杉山メディアサポート 株式会社
- ・ 株式会社 イトーシンミュージック
- ・ ソフトプレン工業 株式会社
- ・ 株式会社 静岡銀行 浜松営業部
- ・ 浜松環境維持管理 株式会社
- ・ 株式会社 ヤマザキ
- ・ 株式会社 アーシス
- ・ アマノ 株式会社 細江事業所
- ・ 龍山森林組合
- ・ 株式会社 青柳
- ・ 株式会社 中野町チップ
- ・ 東海電子印刷 株式会社
- ・ 有限会社 アイエヌジー
- ・ NRI 社会情報システム株式会社
- ・ 株式会社 ハマプロ
- ・ 三富印刷 株式会社
- ・ 杉森印刷 株式会社
- ・ 株式会社 セレクト
- ・ 株式会社 ビーム
- ・ 丸大食品 株式会社 中日本特販営業課
- ・ 三ヶ日町農業協同組合
- ・ 株式会社 AZUドアポスト
- ・ スタジオ・アール
- ・ 公益財団法人 浜松・浜名湖 ツーリズムビューロー
- ・ 株式会社 アイ 舞阪オフィス
- ・ アズビルドグループ 株式会社
- ・ 株式会社 市川保険サービス



## 接遇研修（窓口対応就業会員）

市内の施設等で窓口対応の就業をしている会員を対象に、9月7日から11月11日の間18回、株式会社SSブレインのビジネスマナー講師による接遇研修を開催しました。

自己紹介を通し、お辞儀・姿勢の確認から始まり、利用者に好感を与え、受け入れやすくし

ていただく対応、クッション言葉の使い方など利用者の方に快いと感じていただけるマナーを習得しました。



### 《浜松事務所》 143人参加

会場：浜松事務所 大会議室 8回開催



### 《浜北事務所》 66人参加

会場：浜北事務所 会議室 4回開催



会場：北区 引佐多目的研修センター 2回開催



### 《天竜事務所》 54人参加

会場：光明ふれあいセンター 2回開催



会場：佐久間歴史と民話の郷会館 2回開催



# 職場訪問

## ～広報仕分け調製作業～

浜北事務所では、毎月5日発行される「広報はままつ」を浜北区の各自治会に配布するための前段階の仕分け作業を行っています。

この作業には、寺島にある作業場で毎月、月末から月初めにかけて十数人の会員が携わっています。広報のほかにも「市議会だより」や市から依頼のあった文書等も同封します。

作業内容は約33,000世帯分の配布物を約2,000の班に分けて封筒に入れることです。

まずは、印刷業者から作業場に配布物が届くと、自治会への配布の準備作業が始まります。

封筒へのラベル貼り、配布物の準備、封入、コンテナに入れて搬出、配送業者への引き渡しなど、それぞれ担当を決めて作業をしています。

配布物の封入は、宛先や数を間違えないよう特に注意が必要なため、ベテランの会員が担当しています。また、コンテナの搬出は、力仕事で大変です。

就業会員からは、「気に入っている」、「和気あいあいとやれている」、「雰囲気が良い。良い仲間恵まれて良かった。」と皆さん楽しく就業されているようでした。

## 【作業の様子】



### ①封筒へのラベル貼り

班名が印字された宛名ラベルを封筒へ貼る。



### ②各種配布物の準備

「広報はままつ」、「市議会だより」他、数種類の配布物を種類ごとに10ずつの束にしておく。



### ③配布物のセット

配布物を班ごとに必要部数(世帯数)に分ける。



### ④封入

ラベルを貼った封筒へ必要部数に分けた配布物を入れる。



### ⑤搬出

配布物が封入された封筒を搬出用コンテナに入れる。



### ⑥配送業者への引き渡し

# 多員のひろば

## 趣味紹介（会員インタビュー）

### ■ 将棋 浜松事務所 池谷一吉 会員

#### Q. 将棋をはじめたきっかけは？

A. 小学校5、6年生のころ、近所にアマ初段くらいの方が住んでいて、土曜や日曜に子どもたちを集めて将棋を教えていました。その方のところへ教わりに行くと、お菓子などがもらえたので、それを楽しみに友達と参加するようになったのがきっかけです。

#### Q. 普段どのように将棋を楽しんでいますか？その魅力は？

A. 以前は小学生を対象に将棋の講座をしていたこともあります。今は、友達と楽しんでいます。将棋は頭のスポーツだと思っています。最近はパソコンなども活用されていますが、やはり人と人の対面で勝負するのが魅力ではないでしょうか。

#### Q. 今後の目標は？

A. シルバーで将棋の同好会を立ち上げたいと思っています。そのために、11月に将棋交流大会を開催しました。今後も一緒に将棋を楽しむ仲間を募集しています。



池谷一吉会員（左から2番目）

### ■ 己書 浜松事務所 八巻美弥子 会員

#### Q. 己書（おのれしょ）とは？

A. 「自分だけの書」のことです。お題があり、それを見ながら自分なりに書くもので、季節に応じて暑中見舞いや年賀状を書くこともあります。

#### Q. 己書をはじめたきっかけは？

A. 3年ほど前にテレビで己書のことを知り、これを習いたいと思いました。師範を探し、己書講座を受講することになりました。



#### Q. 普段の楽しみかたは？

A. 絵具と筆を使い、2時間くらい集中して時間を忘れて書いています。書いている間は無我の境地となり、その結果、思いがけない己書ができるので楽しいです。



八巻美弥子会員（左）

#### Q. 今後の目標は？

A. 己書は、男女や年齢を問わず、絵心がなくても楽しめるものです。今後は師範となり、己書を習いたい方に教えながら、心のふれあいと絆を生むように、一緒に楽しむことが私の目標です。



## 安全就業推進員について

今年度7月から新たに「安全就業推進員」の業務が始まりました。

「安全就業推進員」は、就業中の事故を未然に防ぐために植木剪定や除草（機械刈り）の現場に出向く安全パトロールをはじめ、賠償事故が発生した際の事故面談、安全な器具類の導入の検討、事故事例集の作成、安全講習会の開催など幅広い業務を担当しています。

今後も、安全就業へのなお一層の取り組みと安全就業推進員へのご協力をお願いいたします。

## 本年度の4月から10月までの事故状況

【傷害事故】 数値は件数、（）内は落下件数

業務内容	4年度	3年度
植木	8 (3)	6 (3)
用務員	8 (1)	8
その他	7	15
計	23 (4)	29 (3)



植木業務の8件の事故のうち3件は脚立からの落下によるものです。脚立での作業は危険を伴いますので、ヘルメットの着用、正しい脚立の扱いに注意し、安全な作業に心がけてください。その他全体で、転倒10件、蜂刺され5件の事故が発生しました。

【賠償事故】 数値は件数、（）内は飛び石事故件数

業務内容	4年度	3年度
機械刈り	11 (7)	12 (7)
植木	5	4
用務員	3 (2)	3 (3)
その他	2	4 (2)
計	21 (9)	23 (12)



機械刈りの11件の事故のうち7件は飛び石によるもので確定賠償額は6件で約157万円にもなりました。用務員業務でも飛び石事故が2件発生しています。機械刈りの作業前には、「安全就業チェック表」での点検をはじめ現場の状況を良く把握し、飛び石対策を十分行い、安全な作業に努めてください。

**安全心得 10 か条** 安全就業に努めましょう！

会員の皆さんは、就業にあたり安全就業基準に基づいて設けた、「安全心得 10 か条」を守り、事故の未然防止と発生防止に努めてください。

**1 安全第一**

作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないようにしましょう。



**6 整理整頓**

作業現場では、常に整理整頓を心がけましょう。



**2 器具類等の点検**

器具類は、使用する前に必ず点検しましょう。



**7 合図連絡**

共同作業では合図・連絡を正確に行いましょう。



**3 服装は仕事に合ったもの**

服装・履物は、作業にあった動きやすいものにしましょう。



**8 交通安全**

帰宅するまでは仕事のうち、交通安全に気をつけましょう。



**4 準備運動**

作業前には、軽い柔軟運動をして体をほぐしましょう。



**9 健康管理**

健康には、常に注意し、健康な状態で就業しましょう。



**5 無理をしない**

加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないでください。



**10 十分な睡眠**

仕事の前日は、十分な睡眠をとるようにしましょう。



# 事務局だより

## フードドライブ活動を行っています

センターではSDGsの取り組みの一つとして、イベント時に「フードドライブ活動」に取り組んでいます。

「フードドライブ活動」とは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク等を通じて、生活支援を必要とする方や、こども食堂などに提供する活動です。

10月には「家事援助希望会員のつどい」で実施し、素麺・缶詰やお茶など多くの食品が寄せ

られ、大塚理事により社会福祉協議会にお届けすることができました。

今後も各イベントで活動を行ってまいりますので、ぜひご協力をお願いいたします。

『家事援助希望会員のつどい』の様子～花王(株)の講座～



社会福祉協議会へ大塚理事(左)がお届けしました

## 編集後記

異常気象だといわれた昨今、この浜松市も台風15号の集中豪雨により川の氾濫や浸水、土砂崩れ等の甚大な災害に見舞われました。改めて自然災害の恐ろしさを思い知りました。

年が変わりNHK大河ドラマ「どうする家康」が始まりました。徳川家康は浜松にゆかりのある武将で、家康のみならず息子達も生まれ育っています。

長男信康は、二俣城で自害させられ、次男秀康は、結城家に養子に出されています。三男秀忠が二代将軍になった事は、皆様をご存じの通りです。

今後、どんな話に発展するのかと楽しみにしています。

会報編集委員 宮澤 とし子



建設中の「大河ドラマ館」

2022.10.26 撮影