

シルバー浜松

令和8年

4月

第129号

題字：老川 克美会員(天竜事務所)

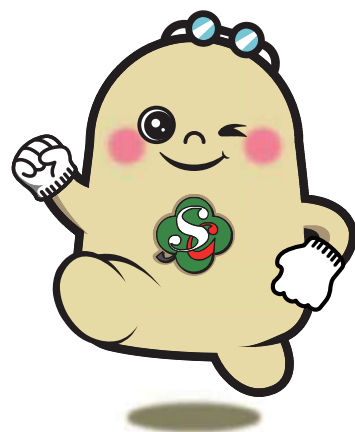


はますくヘルパー利用事業

P.4に関連記事掲載

目次

- 会費の納入方法の変更について P.2
- 会員限定講習会 P.2
- 職場訪問 P.3
- 会員のひろば P.4
- 会員の作品紹介 P.5
- 安全就業推進員から P.6



会費の納入方法の変更について

このたび、令和8年度以降の会費の納入方法につきまして、下記の通り変更させていただくこととなりました。

ご不明な点がございましたら、各事務所までお気軽にお問い合わせください。

【変更内容】

変更前：3月に就業した場合は「配分金」または「会員業務委託料」から次年度の会費を控除、3月に就業していない場合は4月に口座振替にて引き落とし



変更後：3月の就業の有無にかかわらず、**毎年4月に口座振替にて一律引き落とし**

※入会時や登録口座変更時にご提出いただいた口座振替依頼書に基づき、自動的に処理いたします。

【引き落とし日】

毎年4月26日（金融機関休業日の場合は、翌営業日）

※令和8年度会費の引き落としは4月27日（月）となります。残高不足等がないよう、事前に口座残高をご確認いただけますようお願いいたします。引き落としができなかった場合は、別途ご連絡いたします。

会員限定講習会を開催しました

令和7年12月から令和8年2月にかけて、会員の皆さんに楽しんでいただける「会員限定講習会」を開催しました。どの講座も笑い声があふれ、初めて顔を合わせた方同士でも自然と会話が弾む、あたたかい時間になりました。



カラーセラピー講座



スマホカメラ講座



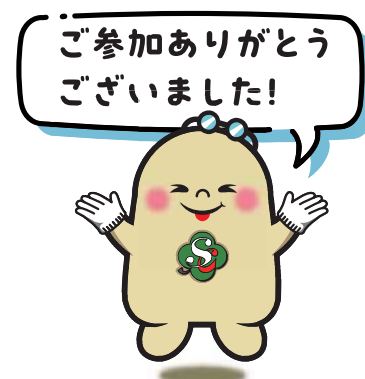
健康講座



健康マージャン教室



レクリエーション講座





慰霊碑及び敷地内維持管理の仕事を取材

天竜川の西側に面した渡ヶ島工業団地内に隣接した公園の維持管理をしている鶴田准右会員を取材させていただきました。

この場所は堤防沿いに桜の木があり、春になるととてもきれいで、人もたくさん来て賑わいます。

天竜事務所 鶴田 准右会員



【仕事の大変なこと、やりがい】

1.この仕事を始めて何年目か？

3年目です。

2.主な仕事の内容は？

- 月2回、慰霊碑及び敷地内の掃除等
- ・石碑についた落葉や鳥の糞やクモの巣があれば、ふき取り
 - ・周辺植込の落葉拾いや草取り
 - ・下回りの掃き掃除
 - ・花受けの水入替 等

桜の木があり、春は桜がきれいですが、桜が散ったときと秋の落葉拾いが大変です。

3.仕事の上で気を付けていることは？

慰霊碑を守ろうとの思いで就業しています。

亡くなった方々に対して失礼のないように自分の気持ちを込めて、少しの汚れも気になるのできれいにしています。

仕事に来たとき、きれいになっていることもあって、皆さんが気にしてくれているような感じがします。月2回しか来ないので、仕事に来たときはすべてきれいにしたいとの思いがあります。

慰霊碑の水受けに水を入れるときは気持ちを込めてバケツでなくペットボトルから水を捧げるつもりで行っているのがモットー、この仕事を始めるときにそう思って始めました。



～ 取材して ～

この場所にある慰霊碑は平成23年8月17日遠州天竜船下り船が転覆し、5人の尊い命が奪われました。亡くなられた方々の御霊のご冥福をお祈りするとともに二度と事故を起こさないことを誓い、建立されました。会員もその気持ちを大切にしながら就業していました。

取材日：令和8年2月27日(金)

取材：会報編集委員 河合 松井

会員の ひろば

お仕事紹介

～料理は直接言葉にしなくても
気持ちが伝わる仕事～



浜名事務所 中野 市子会員

今回は、料理が得意で、「はますくヘルパー利用事業※」のヘルパーとして小さなお子さんのいるご家庭で食事作りを中心にお仕事を担当している中野会員にお話を伺いました。

《はますくヘルパーとつながり》

人との接触や交流が大好きなため。また健康維持のために始め、仕事をするにより体が動くようになってきました。



《料理へのこだわり》

- ・特別な料理じゃなくても、ひと手間かけるだけで味が変わります。野菜の切り方ひとつでも食感が違いますし、煮物は火加減で仕上がりが決まります。
- ・最初に味見をしてもらい、その結果好みに合わせて料理します。出来上がりの見た目も大切にしています。
- ・季節を感じられる旬のものを使った料理も作っています。

※はますくヘルパー利用事業

浜松市の事業で、家事・子育て等に不安や負担を抱えている妊婦や子育て家庭を対象にヘルパーが訪問し、家事の手伝いや育児相談にのるもの。

《やりかえを感じる瞬間》

「中野さんの料理美味しかったよ」と言われると、本当に嬉しいですね。料理は直接言葉にしなくても気持ちが伝わります。忙しい日でも、誰かの1日を少しでも明るくできると思うと、自然と力が湧いてきます。



定番の牛すき煮



大根サラダなど作り置き料理

《今後の展望》

シルバー会員の仲間と一緒に簡単に作れて美味しい料理の方法を教えてあげて、料理が苦手な人でも楽しめるようにしたいと思います。若い世代との交流にも興味を持っていきたいです。最近は料理をしない若い人も多いので、料理の基本など伝えられたらうれしいです。今やっている仕事を後輩たちに伝えて、後継者も作ってみたいです。

取材日：令和8年1月22日(木)

取材：会報編集委員 小杉

会員の作品紹介 テーマ「我が家のペット」

会報「シルバー浜松」第128号で「我が家のペット」をテーマとした作品募集を行いました。応募のあった素敵な作品を掲載いたします。

浜名事務所
河合 美枝子

犬の服
値段を見ずに
買えるけど
私の服は
セール品なり

〔川柳〕

【写真】



ももちゃん
浜松中央事務所 鈴木 嘉子



ジョニーくん
浜松中央事務所 八巻 美弥子

【エピソード】

ー ギーゴに癒されー 浜松中央事務所 鈴木 宏昌

我が家には、「ギーゴ」という名前の犬種コーギーがいます。ややこしい名前ですが、名付け親は娘です。その娘が就職し、家を離れる際、私と妻が二人暮らしになってしまう為に、寂しくなるだろうという配慮から、6年前に我が家に連れてきてくれました。大きな耳とクリっとした瞳。そして胴長が特徴的な可愛らしい犬です。普段は私の傍にいて、赤いリードと首輪をまき、おとなしくしています。妻がお手製の服を着せ、靴下も履かせています。吠える事も餌を食べることもなく、散歩も必要としません。その正体は、置物だからです。しかし私たちにとっては、大切な家族の一員です！娘も「ギーゴ」の存在は気になるようで、帰省する度に私の部屋の様子を見に来ます。最近の私は外出先で、スマホで撮った「ギーゴ」の写真を見て和み、帰宅した際は、いち早く姿を見に行き癒されています。

ー 同居している人(のよう猫)ー 浜名事務所 萬立 芳朗

14年前(平成24年)の春、家の猫(ちーちゃん:メス)が逝きました。それ以来、家にはペットはいません。

この猫は、28年前(平成10年)、雨の夜、家に迷い込んできました。ちょうど家を建て替え中で、明日は「上棟式」でしたので、よく覚えています。生後半年ぐらいの感じでした。妻が面倒をみようというので、ちーちゃんと名前をつけ、家の猫になりました。

この猫は、人に懐かない性格でした。面倒をみている妻や子どもたちにも懐きません。ところがどういふ訳なのか、僕には身を擦り付けてきたり、膝に入ってきたりと甘えてくるのです。それまで僕は猫を好きでなかったのですが、こうなっては仕様がありません。猫の朝食・夕食は僕の当番となり、猫が排泄の素振りを見れば、外に出してやったりと、すっかり猫にハマってしまいました。

僕はペットという文言が好きではありません。ちーちゃんは、僕にとって同居している人という感じだったので、上記のようなタイトルにしました。

ー 我が家のペットー 浜名事務所 松井 義幸

今から16年前私たち家族は、娘夫婦と孫2人の6人家族でしたが、もう一人家族が増えました。小さくて可愛くて愛くるしい生後3カ月のチワワが来ました。みんなで名前を考えて「ティアラ」になりました。家族のみんなに可愛がられ大きな病もなく家族の一員となり、孫たちの遊び相手となりました。毎日毎日可愛がり、近所の散歩が日課となり、どこに行くのも一緒です。公園での遊びの途中や散歩の途中でも、チワワは超小型犬ですが、大きな犬にはとても吠えるのに、小さな犬には全然吠えない不思議な子犬です。

家から逃亡してしまうこともあり、追いかければ遠くに逃げて待っています。この繰り返しで捕まえるのも大変なこともありましたが、それから、毎年旅行に行ったり楽しい日々を過ごし、たくさんの癒しと生きがいを与えてくれたティアラでしたが、年齢を重ね、昨年は16歳となり高齢犬としてコンコルドホテルで高齢犬表彰を受賞しましたが、同年のクリスマスの朝早くサンタクロースと一緒に旅立ちました。ティアラと過ごした16年間、とてもステキな思い出ができました。今年の正月は悲しい正月でしたが、家族ともども元気を取り戻しつつある今日この頃です。

今日も一日ご安全に!! 安全就業推進員

1. 賠償事故の状況について

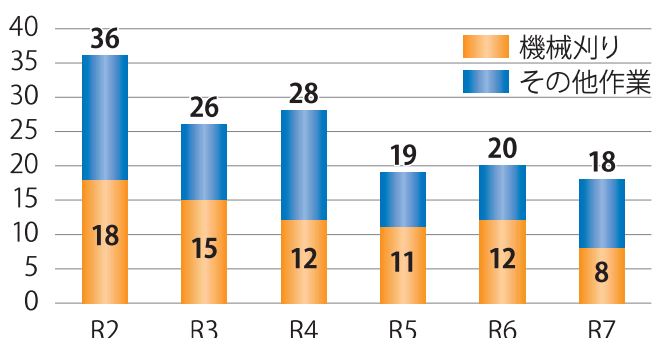
会員の皆さまには、日頃より安全な作業へのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。令和7年度3月末時点の賠償事故・機械刈り事故の件数推移をもとに、センターでの取り組みとその成果をご報告いたします。

センターでは、飛び石を減らす刈刃の幹旋や手持ち式移動ネットの貸与、新規依頼時の現地確認による危険個所の選別、事故事例集の配布による注意喚起など、様々な安全対策を進めてきました。

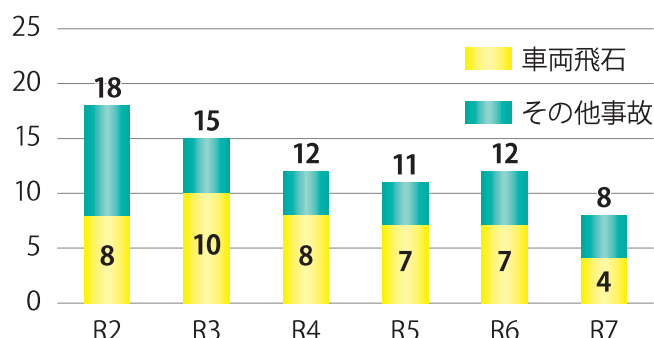
その結果、令和2年度から令和7年度までの統計では、賠償事故は36件から16件へと大きく減少しました。機械刈り事故も18件から8件へと着実に減っており、特に車両への飛び石事故は令和3年度をピークに減少傾向にあります。これらの成果は、取り組みの効果に加え、会員の皆さま一人ひとりが日々の作業で安全に気を配ってくださっている賜物です。

安全はすべての活動の基盤です。今後も会員の皆さまとともに事故ゼロを目指して取り組んでまいります。引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

賠償事故件数推移



機械刈り事故件数推移



2. 庭木剪定技術講習会が開催されました

植木業務に就業している会員を対象に「会員の安全就業と技術向上」を目的として、1回目は11月19日に浜松市立清竜中学校の校庭、2回目は2月25日に船明ダム運動公園で「庭木剪定技術講習会」を開催いたしました。

安全就業推進員から「傷害・賠償事故の事例とその防止策について」、熟練会員の班長から「三脚脚立の扱い方について」の講義を受けた後、参加会員はグループに分かれ植木業務を行う班長の指導のもと「マツの剪定」の実技を行いました。

毎年、会員が新鮮な気持ちで参加できるように会場を変え、人気のある樹種を選ぶなど工夫

しながら講習会を開催しています。

毎回参加している会員からは、「よその班の剪定の技術も学ぶことができ非常に参考になった。」また、初めて参加した会員からは、「まずは安全対策をしっかり身に着け事故のないように就業していきたい。」という声がありました。



11/19 庭木剪定技術講習会

3.令和7年度の事故の状況について

傷害事故

事故内容	件数
転倒・落下	15
ハチ・ダニ(刺症)	10
熱中症	4
切創	5
交通事故	3
その他	10
計	47



傷害事故47件の内訳は上記の表のとおりです。昨年度9件だった転倒・落下事故は15件となり、残念ながら増加し、全体の3割を占めています。**転倒・落下でのケガは重症化する恐れがありますので、作業の前には軽いストレッチなどで身体をほぐし、気持ちに余裕を持って作業に臨み転倒・落下を防ぎましょう。**

また、ハチなどの刺症も多く、まずは予防のため現場の確認と除草・植木などに就業する方は服装に注意し、殺虫剤、毒吸引器(ポイズンリムーバー)等も用意しておきましょう。

そして、昨年は酷暑が長く続いたこともあり、熱中症が4件発生し、事故報告のされない軽度の熱中症も含めれば、さらに多かったかと思えます。小まめな水分補給と塩分を摂るなど予防に努めてください。

さらに令和7年度は交通事故が3件ありました。歩行者でも運転者でもまず交通ルールを守り、加齢によりとっさの反応が遅れてしまうことも自覚して交通安全に努めましょう。

賠償事故

事故内容	件数
車両破損等(機械刈り)	8
住宅窓ガラス破損等(植木)	6
その他	4
計	18



賠償事故18件のうち8件が機械刈りによるもので、すべてが「飛び石事故」です。車両への飛び石事故は減少しましたが、住宅の窓ガラスへの事故が増加しています。また、植木剪定の準備のため庭を除草した際に、十分な飛び石対策をしなかったために住宅の窓ガラスを破損する例が発生しています。また、当センターで使用を禁止している刈刃であるナイロンコードカッターを使用した事故も発生しました。

現場近くに住宅の窓ガラスがあれば、飛び石防止ネットの使用、雨戸の閉扉、当センターで斡旋している刈刃の石トバサースや隼(ハヤブサ)を使用し、刈払機エンジンの中低速回転運転、刈る方向の注意など、幾重にも安全対策を講じて作業に取り組みましょう。

事務局だより

人事異動

		新	氏名	旧
令和8年 4月1日付	《採用》再任用職員	天竜事務所長	芦澤 信之	(新規採用)
	《異動》職員	本部係長	足立 佳士	本部主任
	職員	浜松中央事務所主事	鈴木 沙那	浜松中央事務所職員
令和8年 3月31日付	《退職》再任用職員	天竜事務所長	河合 寿	
	嘱託職員	浜松中央事務所	中山 典子	

「昭和の思い出」をテーマとした作品募集

会報「シルバー浜松」に掲載する作品を募集します。今回のテーマは「昭和の思い出」です。皆さんの心に残る昭和の思い出や印象などを表現した作品をお待ちしております。

●募集作品：テーマ「昭和の思い出 ～昭和満100年を迎えて～」

写真、絵画、手芸、俳句、川柳、エピソード(400字以内)などテーマに沿った作品。

●作品応募先

下記宛先に郵送、または右記応募フォームから応募してください。

〒432-8023 浜松市中央区鴨江三丁目1番10号

浜松市シルバー人材センター「シルバー浜松」係

●応募締切日

令和8年5月29日(金)必着

作品が掲載された方には薄謝を進呈いたします。

※応募作品は返却いたしません。あらかじめご了承ください。



▲応募フォーム

配分金支払日

- 4月20日(月)
- 5月20日(水)
- 6月19日(金)
- 7月17日(金)
- 8月20日(木)
- 9月18日(金)
- 10月20日(火)
- 11月20日(金)
- 12月18日(金)
- 1月20日(水)
- 2月19日(金)
- 3月19日(金)

会員の現状

令和8年3月31日現在

浜松中央事務所	2,952名
浜名事務所	1,161名
天竜事務所	463名
合計	4,576名

第73回定時総会

とき 令和8年6月19日(金) 午後1時30分より

ところ 浜北文化センター 大会議室 浜名区貴布祢291-1

*駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

*後日郵送される総会資料をご持参ください。

編集後記

大雪のニュースを聞いている2月に、4月発行の編集後記を思いつくまま書いています。4月と言えば、入園・入学・入社の子供ですが、シルバーへ入会・就業された方も多いかと思います。私も春に小学校用務員となり、5年が経過し古希を迎える歳となりました。まだ実感はありませんが(笑)、「認知症」の事が気になり調べてみました。

予防に必要なことは、適度な運動、バランスの良い食事、脳への刺激(趣味、脳トレ)、社会交流だそうです。用務員の仕事を振り返ると、掃除や剪定、学校給食、修繕方法の検討、用務員や先生、生徒との会話など、就業を通じて、知らず知らずのうちに予防の一助となっていたようです。

皆様も認知症防止のことを片隅にでも意識され、趣味・就業に勤しんでください。

会報編集委員 吉田 泰視



令和8年(2026年)4月

発行:

公益社団法人 浜松市シルバー人材センター
〒432-8023 浜松市中央区鴨江三丁目1-10

ホームページ

<https://hamamatu-sjc.com/>

スマートフォン等で読み込んでください。

